

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

2023

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

- jede Woche ein Thema -

Januar	10	Aufschlag Flat/Slice/Kick
	17	Doppel Training
	24	Smash Vh-Rh / Lob
	31	Slice Vorhand/Rückhand
Februar	7	Hohe Bälle spielen und retournieren
	14	Volley klassisch / Topspinvolley
	21	Serve and Volley
	28	Vorhand Inside-Out
März	7	Volley und HalbVolley
	14	TopSpin Vorhand/Rückhand
	21	Platzierungsübungen Volley
	28	Side Spin
April	4	Einzel Taktik
	11	Mental Training
	18	Beinarbeit – Split Step
	25	FRÜHLINGSFERIEN- KEIN TRAINING
Mai	2	FRÜHLINGSFERIEN- KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 3.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 4 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch