

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

aktuell

- jede Woche ein Thema -

Mai	9	Hohe Bälle spielen und retournieren
	16	Volley klassisch / Topspinvolley
	23	Serve and Volley
	30	Vorhand Inside-Out
Juni	6	Volley und HalbVolley
	13	TopSpin Vorhand/Rückhand
	20	Aufschlag und Return
	27	Einzel Taktik
Juli	4	Doppel taktik
	11	Aufschlag Flat/Slice/Kick
	18	SOMMERFERIEN-KEIN TRAINING
	25	SOMMERFERIEN-KEIN TRAINING
August	1	SOMMERFERIEN-KEIN TRAINING
	8	SOMMERFERIEN-KEIN TRAINING
	15	SOMMERFERIEN-KEIN TRAINING
	22	Slice Vorhand/Rückhand
September	29	Smash Vh-Rh / Lob
	5	Doppel Training
	12	Stoppball, Stoppvolley
	19	Mental Training
Oktober	26	Angriff Slice
	3	Gewinnschlag
	10	HERBSTFERIEN – KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 4.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 4 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch