

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

aktuell

- jede Woche ein Thema -

Februar	6	Side Spin
	13	Volley klassisch / Topspinvolley
	20	Smash Vh-Rh / Lob
	27	Stoppball, Stoppvolley
März	5	Aufschlag Flat/Slice/Kick
	12	TopSpin Vorhand/Rückhand
	19	Aufschlag und Return
	26	Angriff Slice
April	2	Doppel Taktik
	9	Serve and Volley
	16	Beinarbeit / Split Step
	23	KEIN TRAINING
	30	KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 4.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 4 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch