

# Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

## Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

**aktuell**

**- jede Woche ein Thema -**

August	23	Hohe Bälle spielen und retournieren
	30	Volley klassisch / Topspinvolley
September	6	Serve and Volley
	13	Vorhand Inside-Out
	20	Volley und HalbVolley
	27	TopSpin Vorhand/Rückhand
Oktober	4	Aufschlag und Return
	11	HERBSTFERIEN - KEIN TRAINING
	18	HERBSTFERIEN - KEIN TRAINING
	25	Aufschlag Flat/Slice/Kick
November	1	Doppel Training
	8	Smash Vh-Rh / Lob
	15	Slice Vorhand/Rückhand
	22	Stoppball, Stoppvolley
	29	Beinarbeit Split Step
Dezember	6	Angriff Slice
	13	Gewinnschlag
	21	Mental Training
	28	WEIHNACHT - KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 3.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

---

**Tennisschule Bülach TSB**

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, [www.tennis-buelach.ch](http://www.tennis-buelach.ch)  
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: [ts@tennis-buelach.ch](mailto:ts@tennis-buelach.ch)