



INFO ANLASS

WAS IST MENTAL TRAINING?

**Gewinner denken anders...
... Verlierer auch!!**

50% des Erfolgs spielt sich im Kopf ab. Grund genug, mentales Training in den Sportler-Alltag zu integrieren.

Doch was heisst Mentales Training überhaupt und wie wirkt es? Dies und mehr beantworte ich an meinem Informationsanlass.

Donnerstag, 17. März 2022 19 Uhr

**Tennishalle Bülach
Hammerstrasse 4, 8180 Bülach**

Anmeldung am Desk Tennishalle

oder an Info@sabinebeutler.com / 079 285 30 62

max. 12 Personen. Es gelten die aktuellen Covid-19 Bestimmungen des BAG

WORKSHOP MENTAL TRAINING PREMIUM

IN 3 SCHRITTEN ZU MEHR ERFOLG!

Selbstvertrauen	Dienstag, 29. März 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Leistungsdruck	Dienstag, 5. April 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Wettkampfvorbereitung	Dienstag, 12. April 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

ORT: Tennishalle Bülach, Hammerstrasse 4, 8180 Bülach

Raus aus der Selbstsabotage! Selbstbewusst kannst du auch unter Druck deine Leistung abrufen. Mach deine Performance nicht von der Tagesform abhängig sondern öffne mit einfachen Tools die Tür zu deinem Potenzial.

Dieses Premium-Training ist die Grundlage und der erste von 3 Workshops für deine kraftvolle Entwicklung zur mentalen Stärke. Erkenne deine Ressourcen und spiele sie locker auf.

Workshop Mental Training Premium

Earlybird: bei Anmeldung bis 18.2.2022

Bring a Friend: melde dich mit einer weiteren Person an
(max. 8 Teilnehmer)

CHF 360.-

CHF 325.-

-CHF 30.-

Weitere Informationen erhältst du an einem der Infoanlässe oder persönlich
Sabine Beutler 079 285 30 62 - info@sabinebeutler.com



MENTAL COACH
business & sport