

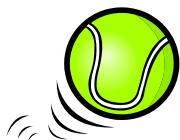
# Tennisschule Bülach TSB

Leitung Peter Preisig

Jeden Montag 10:00 - 12:00

## Seniorentaining

1 Stunde spielerisch trainieren, 1 Stunde spielen



Das Seniorentaining eignet sich für Tennisspieler und Tennisspielerinnen, die zwar nicht mehr zwei Stunden Hochleistungstennis spielen können oder wollen, aber trotzdem noch ihr Tennisrepertoire erweitern möchten oder einfach ihre Schläge mit angepassten Übungen trainieren wollen. Wir legen Wert auf ein ordentliches Einspielen mit unterschiedlich schnellen Bällen, richtige Griffhaltungen, ökonomische Bewegungsabläufe und eine gute Lauftechnik.

Geleitet wird das Training von einem Trainer der Tennisschule Bülach TSB. Die Kosten belaufen sich auf CHF 28.00 pro Person bei mindestens 4 Teilnehmern oder Teilnehmerinnen. Das erste Training findet am

**Montag, 23. November 2009**

in der Tennishalle Bülach statt.

**Anmeldung**

**Seniorentaining**

**Montag 10:00-12:00**

Name, Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:.....E-mail:.....

einsenden an Tennishalle Bülach TSB, Hammerstr. 4, 8180 Bülach  
Telefon: 044 860 91 91, E-Mail: tennis@preisigbol.ch