

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mental Trainer

Jeden Montag 11.00 - 13.00 Uhr



Senioreentraining

1 Stunde spielerisch trainieren, 1 Stunde spielen

Das Senioreentraining eignet sich für Tennisspieler und Tennisspielerinnen, die zwar nicht mehr zwei Stunden Hochleistungstennis spielen wollen, aber trotzdem ihr Tennisrepertoire erweitern möchten oder einfach ihre Schläge mit angepassten Übungen trainieren wollen. Wir legen Wert auf ein ordentliches Einspielen mit unterschiedlich schnellen Bällen, richtige Griffhaltungen, ökonomische Bewegungsabläufe und eine gute Lauftechnik.

Geleitet wird das Training von einem Trainer der Tennisschule Bülach TSB. Die Kosten belaufen sich auf Fr. 33.-- pro Person bei Buchung via Reservationssystem der Tennishalle Bülach (Menu "Spezialtraining"). Minimum 4, Maximum 8 Teilnehmer oder Teilnehmerinnen.

Ein Einstieg kann zu jeder Zeit erfolgen und verpflichtet Sie zu nichts. Telefon 044 860 91 91 gibt gerne nähere Auskunft, oder Sie kommen einmal persönlich vorbei und melden sich an der Rezeption der Tennishalle Bülach.

Viel Spass! A graphic of a yellow tennis ball with black lines, accompanied by three curved motion lines to its right, suggesting it is in motion.

Ihr TSB-Team

Tennishalle Bülach TSB, Hammerstrasse 4, 8180 Bülach

www.tennis-buelach.ch

ts@tennis-buelach.ch