

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

- jede Woche ein Thema - *aktuell*

September	1	Hohe Bälle spielen und retournieren
	8	Volley klassisch / Topspinvolley
	15	Serve and Volley
	22	Vorhand Inside-Out
	29	Volley und HalbVolley
Oktober	6	HERBSTFERIEN- KEIN TRAINING
	13	HERBSTFERIEN- KEIN TRAINING
	20	TopSpin Vorhand/Rückhand
	27	Aufschlag Flat/Slice/Kick
November	3	Doppel Training
	10	Smash Vh-Rh / Lob
	17	Slice Vorhand/Rückhand
	24	Stoppball, Stoppvolley
Dezember	1	Angriff Slice
	8	Gewinnschlag
	15	Beinarbeit Split Step
	22	KEIN TRAINING
	29	KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinerreservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 3.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch

Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch