

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach PTR, Mentaltrainer

Schlag der Woche

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr

August	24	Hohe Bälle spielen und retournieren	aktuell
	31	Volley klassisch / Topspinvolley	
September	7	Serve and Volley	

- jede Woche ein Thema -

September	14	Vorhand Inside-Out
	21	Volley und HalbVolley
	28	TopSpin Vorhand/Rückhand
Oktober	5	Slice
	12	HERBSTFERIEN- KEIN TRAINING
	19	HERBSTFERIEN- KEIN TRAINING
	26	Aufschlag Flat/Slice/Kick
November	2	Doppel Training
	9	Smash Vh-Rh / Lob
	16	Slice Vorhand/Rückhand
	23	Stoppball, Stoppvolley
	30	Beinarbeit Split Step
Dezember	7	Angriff Slice
	14	Gewinnschlag
	21	KEIN TRAINING
	28	KEIN TRAINING

- Kosten: CHF 35.00 pro Training (Onlinereservation)
- 1. Stunde mit Tennislehrer, 2. Stunde freies Spielen
- Leitung: Tennisschule Bülach TSB

Dieses Training eignet sich für alle Spielstärken ab fortgeschrittenen, sportlichen Anfängern mit Ambitionen bis zu Wettkampfspielern und Spielerinnen, die das Spieltempo gegebenenfalls dosieren können. Mindestteilnehmerzahl 3.

Die Kosten sind vor dem Training bar zu bezahlen. Es werden keine Aufgebote versandt. Bei weniger als 3 Teilnehmern fällt der Schlag der Woche aus. Anmeldung online - Menu "Spezialtraining" - mit Login.

Nähere Informationen an der Rezeption oder unter Telefon 044 860 91 91.

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch
Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch