

Tennisschule Bülach TSB

Leitung: Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, PTR Professional USA, Mental Trainer

Mental Match Play® Tenniskurse

Das Programm "Mental Match Play®" ist ein Selbst-Coaching Kurs der European Tennis Academy, der die neuesten Erkenntnisse im technischen und mentalen Bereich vereint.

Im "Mental Match Play®"- Training stimuliert spezielle Musik den Spieler in unterschiedlichen Situationen während des Trainings und baut dadurch eine Brücke zwischen Körper und Geist.

Einsteiger, Fortgeschrittene oder Wettkampfspieler finden gleichermassen eine Möglichkeit, innerhalb kürzester Zeit ihre Leistungen im Tennis zu steigern.

Hier unser Angebot:

2-er Gruppe	4 Lektionen à 90 Minuten	CHF 310.00 / 335.00*
3-er Gruppe	4 Lektionen à 90 Minuten	CHF 210.00 / 235.00*
4-er Gruppe	4 Lektionen à 90 Minuten	CHF 160.00 / 180.00*
grössere Gruppen	4 Lektionen à 90 Minuten	nach Absprache
Privatlektionen	4 Lektionen à 60 Minuten	410.00 / 450.00*
* = Kurse nach 17.00 Uhr		

Die Kurse werden geleitet von Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA / Mental Coach ETA.

Anmeldung per E-Mail an s.sorvillo@bluewin.ch



Die Tennisschule Bülach TSB wünscht viel Erfolg!

Tennisschule Bülach TSB

Hammerstr. 4, 8180 Bülach, www.tennis-buelach.ch

Tel. 044 860 91 91 E-Mail: ts@tennis-buelach.ch