

Tennisschule Bülach TSB

Leitung Stefano Sorvillo, Tennislehrer SPTA, Professional Coach USPTR

Kondi-Tennis-Training

Samstag 08:15 - 10:00 Uhr

60' Kondition Training, 45' Tennis Training

« Eine gute Kondition ist für das Tennisspiel Grundvoraussetzung»

Kondition ist ein wichtiger Faktor für Tennisspieler. Ob Turnierspieler oder nicht, ist dieser Bereich enorm wichtig. Das Konditionstraining sollte in jede Vorbereitung mit eingebaut werden. Gerade bei engen Matches ist der Sieg meist auf eine bessere Ausdauer zurückzuführen.

Trainingsleitung: Bojan Bakovic, Wettkampftrainer B und Kondi Leiter.

2-er Gruppe	10 Lektionen à 105 Minuten	CHF 890.00
3-er Gruppe	10 Lektionen à 105 Minuten	CHF 595.00
4-er Gruppe	10 Lektionen à 105 Minuten	CHF 450.00
ab 5-er Gruppe	10 Lektionen à 105 Minuten	CHF 360.00

Bei Fragen bitte anrufen unter:
Telefon 044 860 91 91 oder
078 612 42 74(Stefano Sorvillo)